

GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Ano de Escolaridade: \_\_\_\_\_

Professor(a) \_\_\_\_\_



**Atividade de Ciências - 8º ano**

**(Semana de 1 a 5 de março)**

**Importância dos sais minerais para o corpo**

Os sais minerais são substâncias inorgânicas essenciais para o funcionamento adequado do nosso organismo. Eles estão presentes como eletrólitos nos líquidos corporais, como componentes de enzimas e hormônios e como componentes estruturais de alguns órgãos, tais como ossos e dentina nos dentes.

Os sais minerais são elementos que têm sua origem a partir do solo, sendo assim, os seres vivos não podem produzi-los. Para conseguirmos os sais necessários para nossa sobrevivência, uma alimentação adequada e balanceada é essencial.

A seguir, vamos citar os principais sais minerais necessários para o adequado funcionamento do corpo.

- Cálcio
- Fósforo
- Potássio
- Sódio
- Magnésio
- Ferro
- Flúor
- Iodo

**Exercícios**

- 1) O que são sais minerais?
- 2) No corpo onde humano onde estão presentes os sais minerais?
- 3) Qual a origem dos sais minerais?
- 4) Como conseguimos os sais minerais para nossa sobrevivência?