

Aluno (a): \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Ano de Escolaridade: **4º ano**

Professor (a) \_\_\_\_\_

## CORONAVÍRUS

**Coronavírus** é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. Os vírus dessa família podem causar desde **resfriados** comuns a doenças mais graves. Ele gosta de viver no corpo **humano** e pode passar de uma pessoa para outra. Foi descoberto em dezembro de 2019, após casos registrados na China.

Esse vírus causa uma doença denominada COVID-19 que apresenta um quadro clínico que varia de infecções **assintomáticas** a quadros respiratórios graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos pacientes

com COVID-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos e cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem **dificuldade** respiratória e desses casos aproximadamente 5% podem necessitar de **suporte** para o tratamento de **insuficiência** respiratória (suporte ventilatório).



### ✓ Sintomas

Os sintomas da COVID-19 podem variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa. Sendo os sintomas mais comuns:

- Tosse
- Febre
- Coriza
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar

### ✓ Transmissão

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de:

- Toque do aperto de mão
- Gotículas de saliva
- Espirro
- Tosse
- Catarro
- Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.

### ✓ Como se proteger?

As recomendações de prevenção à COVID-19 são as seguintes:

- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.

- Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.
- Higienize com frequência o celular e os brinquedos.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.
- Evite circulação desnecessária nas ruas, estádios, teatros, shoppings, shows, cinemas e igrejas. Se puder, fique em casa.
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar.
- Durma bem e tenha uma alimentação saudável.
- Utilize máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido em situações de saída de sua residência.

## PANDEMIA

Uma pandemia ocorre quando uma doença espalha-se por uma grande quantidade de regiões, ou seja, ela não está restrita apenas a uma localidade, estando presente em uma grande área geográfica. Nem todas as doenças podem causar uma pandemia, entretanto, algumas podem espalhar-se rapidamente e causar a contaminação de milhares de pessoas. O caso mais recente em nossa história é a pandemia do COVID-19.

1 – O que é COVID-19?

---



---



---

2 – O que devemos fazer para evitar o contágio do covid-19?

---



---



---

3 – Em relação às condições a respeito dos cuidados que devemos ter com o covid-19, você acha que as pessoas estão fazendo o necessário para evitar o contágio? E quanto a você, quais são as precauções que tem tomado, em casa, e ao sair?

---



---



---

4 – Faça uma pesquisa e descubra o significado do termo covid-19.

---



---



---

5 – Você sabe o que significa a sigla OMS?

---



---



---

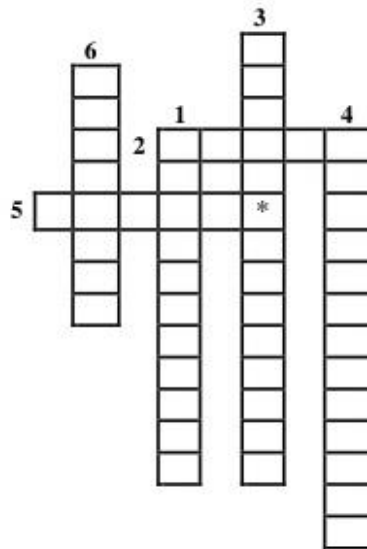
6 – Encontre no diagrama as palavras destacadas no texto. Em seguida pinte-as de cores diferentes

D	W	Y	R	E	S	F	R	I	A	D	O	S	Z	D	G	V
I	J	P	F	B	N	U	M	K	J	B	V	X	F	H	L	C
F	Y	Q	I	N	S	U	F	I	C	I	E	N	C	I	A	B
I	L	X	V	K	L	H	B	O	B	H	X	T	D	P	Y	V
C	K	Z	B	W	Q	M	Y	P	J	F	Z	U	F	L	J	E
U	Q	W	C	O	R	O	N	A	V	Í	R	U	S	K	B	X
L	N	H	X	M	H	G	W	Q	L	K	J	H	G	M	N	I
D	M	A	S	S	I	N	T	O	M	Á	T	I	C	A	S	S
A	G	T	R	T	X	V	B	W	Q	W	V	R	S	R	Q	T
D	F	Ç	H	U	M	A	N	O	J	K	L	M	N	O	P	E
E	T	P	Ç	L	K	J	S	U	P	O	R	T	E	K	N	M

## CRUZADINHA

➤ **Complete a cruzadinha com as informações a seguir.**

1. É uma família de vírus que causam infecções respiratórias. Os vírus dessa família podem causar desde resfriados comuns a doenças mais graves.
2. Nome do primeiro país com registros de casos com coronavírus.
3. Doença causada pelo coronavírus.
4. Paciente que é portador de uma doença ou infecção mas não exibe sintomas.
5. Sintoma em que eleva a temperatura do corpo.
6. Ocorre quando uma doença espalha-se por uma grande quantidade de regiões, ou seja, ela não está restrita apenas a uma localidade.



**COVID-19, uma luta de todos!**