

Aluno (a): _____

Escola: _____

Data: **24/03/2021**

Ano de Escolaridade: **3º ano**

CIÊNCIAS

Hábitos de Higiene – Higiene bucal

Curiosidade:

Qual animal tem mais dentes na boca?

Em números, são os moluscos como caramujos, lesmas e caracóis, os animais (invertebrados) que mais possuem dentes na boca: são entre 2.000 e 15.000 microdentes. Esses microdentes ficam localizados na rádula, órgão parecido com a língua, e são usados para raspar rochas (em busca de microalgas), plantas ou até outros animais de onde eles retiram o alimento. Ou seja, para esses bichos, os dentes não são usados para mastigar como no caso dos humanos ou para agarrar presas, como para bichos predadores, mas sim para efetuar uma raspagem. <https://www.uol.com.br/tilt/ultimas-noticias/redacao/2016/05/17/clique-c-ciencia-qual-e-o-animal-com-mais-dentes-na-boca.htm>



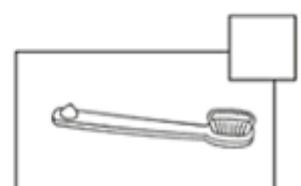
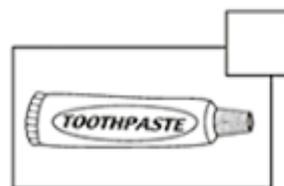
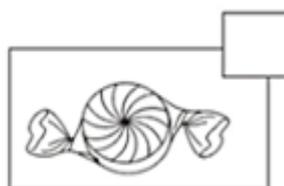
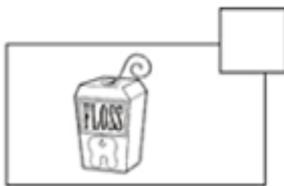
E você, tem medo de ir ao dentista ou é corajoso como a Carlinha?



Higiene bucal

"Devemos escovar os dentes no mínimo 3 vezes ao dia".

1) Marque o inimigo dos dentes:



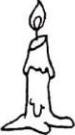
2) O que devemos fazer ao levantar e após nos alimentarmos para cuidar da saúde da boca?

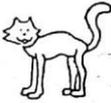
3) Marque a frase correta:

- () A escova de dentes pode ser usada por dois anos.
- () A escova de dentes deve ser trocada a cada dois ou três meses.
- () Uma mesma escova de dentes pode ser usada por muitos anos.



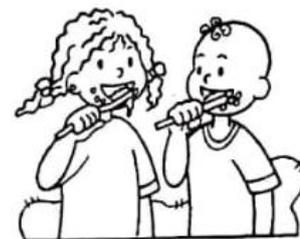
4) Além dos dentes, outras áreas da boca devem ser limpas e escovadas. Decifre o código e veja quais são essas áreas:

3ª letra	1ª letra	2ª letra	1ª letra	5ª letra	2ª letra
					

1ª letra	5ª letra	3ª letra	5ª letra	2ª letra	2ª letra	2ª letra
						

5) Veja se você tem bons hábitos de higiene bucal:

VOCÊ ESCOVA OS DENTES:	SIM	NÃO
Pela manhã, ao acordar		
Depois de comer alimentos doces		
Após as refeições		
Antes de dormir		



6) complete a frase com o nome do profissional que cuida de nossos dentes:

Devemos visitar o a cada seis meses para avaliar como está a saúde de nossos dentes.



7) Pesquise e escreva quais alimentos devem ser evitados para prevenir cáries:
