

ATIVIDADE DE CIÊNCIAS

Aluno (a): _____

Escola: _____

Data: ____/____/____

Ano de Escolaridade: 9º Ano

Semana de 01 à 05 março.

Professor (a) _____

Atividade: 01

1- Leia o texto e responda.

O doping esportivo é a utilização, por um atleta, de substâncias não naturais ao corpo para melhorar seu desempenho de forma artificial. Atualmente, durante competições esportivas internacionais, os jornais publicam escândalos envolvendo técnicos e atletas pegos no exame antidoping.

O uso ilícito de substâncias – medicamentos e hormônios – como artifício para ganhar competições esportivas é muito antigo. Já nos Jogos Olímpicos da Grécia, cerca de três séculos antes de Cristo, havia uma regulamentação para evitar que os competidores tivessem o baço arrancado. Acreditava-se que, com o esforço físico dos maratonistas, esse órgão poderia endurecer e prejudicar o resultado.

Fonte: site: <http://revistaescola.abril.com.br>

Uma das substâncias mais utilizadas nos testes de antidoping é a urina. Explique por que é possível encontrar substâncias consideradas proibidas nesse tipo de testagem.

1. Analise o resultado do exame de urina abaixo e responda.

Composição da urina (g/L)	
Água	930
Proteína	2,0
Lipídios	0
Glicose	0
Ureia	18

a) Indique o que está presente no exame de urina e não deveria estar. Justifique sua resposta.

b) Caso o índice de glicose não fosse **0 (zero)**, que provável problema de saúde esse paciente poderia apresentar? Justifique sua resposta.

c) A urina é formada nos néfrons, unidade urinária dos rins, em três etapas. Quais são elas?

4- De acordo com a ilustração apresentada, os néfrons são as unidades funcionais do sistema urinário e estão localizados:

- a) no rim.
- b) na bexiga.
- c) na uretra.
- d) no ureter

5- Qual glândula é considerada a mais importante do sistema endócrino?

- a) Pâncreas.
- b) Adrenal.
- c) Tireoide.
- d) Paratireoide

6- Quando um atleta desmaia, após uma corrida de 100m, por falta de oxigenação adequada de seu cérebro, o gás oxigênio que chega aos músculos não é suficiente para suprir as necessidades respiratórias das fibras musculares, que passam a acumular:

- a) ácido acético.
- b) glicose.
- c) gás carbônico.
- d) ácido lático

7- A urina que se forma no rim, até ser eliminada, passa respectivamente por:

- a) ureteres, bexiga, uretra e pelve.
- b) pelve, ureteres, bexiga e uretra.
- c) bexiga, pelve, ureteres, uretra.
- d) uretra, ureteres, bexiga e pelve.

