

Aluno: _____

Escola: _____

Data: ____/____/____

Ano de Escolaridade: **9º**

Professor (a): **Alessandra Godinho**

Disciplina: **Educação Física**

Semana 08: de 29 a 31 de março de 2021

- Conteúdo envolvido: **Importância dos elementos da capoeira na história afro-brasileira e seus significados para o contexto sociocultural**

Motive-se! Aprenda! Vídeo: <https://youtu.be/6aECMhZP6ZQ>

- Com as informações obtidas e seu conhecimento prévio sobre o assunto, responda às questões abaixo:

A Importância da capoeira na história afro-brasileira para o contexto sociocultural.

A capoeira é uma representação cultural que mistura esporte, luta, dança, cultura popular, música e brincadeira. Caracteriza-se por movimentos ágeis e complexos, onde são utilizados os pés, as mãos e elementos ginástico-acrobáticos. Diferencia-se das outras lutas por ser acompanhada de música.

A capoeira foi declarada **Patrimônio Imaterial da Humanidade** em 2014 pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO). Ela representa um movimento de resistência em um dos períodos mais truculentos de nossa história,



que precisa ser valorizada e entendida como parte da formação da identidade brasileira. Símbolo da cultura afro-brasileira, símbolo da miscigenação de etnias, símbolo de resistência à opressão, a capoeira mudou definitivamente sua imagem e se tornou fonte de orgulho para o povo brasileiro.

A Capoeira traz aos seus praticantes muitos benefícios, pois na medida em que ela aprofunda na sua prática, mais se sincroniza com os movimentos preparando gradativamente o corpo tanto para a luta como para a vida. No imaginário popular não é apenas vãs repetições de exercícios, mas uma manifestação histórica e cultural, é símbolo de resistência e resgate da cultura afro-brasileira. E, neste desenrolar, surge a forma de se resistir para se mudar a história. A Capoeira se transformou num símbolo de resistência cultural, e para entendê-la, é preciso saber os episódios da vida nacional: das lutas de liberdade dos negros cativos até a realidade da vida, das populações marginalizadas das cidades. Ela é dimensionada como uma atividade que possui alto grau de sociabilização e relacionamento comunitário, pois é possível que o praticante conheça melhor seu próprio corpo no espaço, no tempo e em relação às pessoas, além do desenvolvimento saudável da sociabilidade para a construção de uma realidade comum e na superação do individualismo. Partido desse pressuposto a Capoeira é um agente de transformação e inclusão social, propiciando buscar os valores, identidades e diversidades.

O povo africano vem ser o maior e melhor exemplo de luta pela liberdade e igualdade, pois desde que chegou ao Brasil, sua caminhada ficou marcada por pegadas que jamais o tempo poderá apagar, pegadas estas que alçamos mapear para tecermos a nossa própria história. O jogo da capoeira geralmente é visto como uma manifestação cultural Genuinamente Brasileiro, muitos caminhos foram percorridos desde a

