

Aluno: _____

Escola: _____

Data: ___/___/___

Ano de Escolaridade: **9º**

Professor (a): **Leonardo Freire**

Disciplina: **Ciências**

Semana 08: de 29 a 31 de março de 2021

Conteúdo (s) desenvolvido (s): **Puberdade; Prevenção de doenças sexualmente transmissíveis.**

Motive-se! Aprenda! Vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=cwVY_0AHuHE

Puberdade e suas mudanças

A puberdade é um período em que ocorrem mudanças biológicas e fisiológicas, uma transição das características infantis para as adultas. Os hormônios sexuais são os principais agentes.

Existem três hormônios que são muito importantes para a nossa reprodução.

Os hormônios são substâncias produzidas por um tipo de célula, glândula, e lançadas diretamente na corrente sanguínea. Os hormônios que atuam no sistema reprodutor masculino e feminino são chamados de hormônios sexuais.

As glândulas que produzem os hormônios sexuais femininos (o estrogênio e a progesterona) são os ovários. As glândulas que produzem o hormônio sexual masculino (a testosterona), são os testículos.

A puberdade ocorre entre a infância e a idade adulta e faz com que o jovem se ache desengonçado: braços e pernas crescem mais do que o corpo, a voz dos meninos sofre alterações de tom e, nas meninas, crescem as mamas. Além disso, pode aparecer a acne (cravos e espinhas), na face e no tronco. Na mulher, a puberdade ocorre entre os 9 e 13 anos de idade. Já nos meninos ela se manifesta mais tarde, no período entre 11 e 15 anos. A acne surge devido à produção das glândulas sebáceas, estimuladas pelos hormônios típicos da adolescência.

Uma das características dos seres vivos é apresentar um ciclo de vida: nascer, crescer, reproduzir-se e morrer. As modificações que ocorrem, desde a fase da infância, passando pela puberdade, até a fase adulta, permitem que o indivíduo esteja apto para a reprodução.

FIQUE LIGADO!!!

Um dos principais cuidados, na vida sexual do adolescente, refere-se ao risco da gravidez. A gravidez precoce leva os jovens a modificarem sua vida escolar, social e familiar, enfrentando situações para as quais não estão ainda preparados. Outro risco são as doenças sexualmente transmissíveis (DSTs / IST).

INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (IST)

As **Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST)**, que anteriormente eram conhecidas por DST's, como a gonorreia ou a AIDS, podem surgir quando se tem relações sexuais sem camisinha, seja através do contato íntimo vaginal, anal ou oral.

“O termo IST é mais adequado e já é utilizado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e pelos principais Organismos que lidam com a temática das Infecções Sexualmente Transmissíveis ao redor do mundo”

O Departamento de Vigilância, Prevenção e Controle das IST, do HIV/Aids e das Hepatites Virais passa a usar a nomenclatura “IST” (infecções sexualmente transmissíveis) no lugar de “DST” (doenças sexualmente

transmissíveis). A nova denominação é uma das atualizações da estrutura regimental do Ministério da Saúde por meio do pelo Decreto nº 8.901/2016 publicada no Diário Oficial da União em 11.11.2016, Seção I, páginas 03 a 17.

A seguir estão indicados os sintomas de todas as **IST's**, também chamadas de infecções sexualmente transmissíveis e doenças venéreas.

1. Clamídia

A clamídia pode causar sintomas como corrimento amarelado e espesso, vermelhidão nos órgãos genitais, dor na pélvis e durante o contato íntimo, porém em muitos casos a doença não causa sintomas e a infecção passa despercebida.

A doença, que é causada por uma bactéria, pode ser causada por contato íntimo desprotegido ou através do compartilhamento de brinquedos sexuais, por exemplo.

2. Gonorreia

A gonorreia, é uma doença causada por bactérias, também conhecida como esquentamento, que pode surgir em homens e mulheres e, é transmitida por contato íntimo desprotegido ou através do compartilhamento de brinquedos sexuais.

A bactéria, pode causar dor ao urinar, corrimento amarelado semelhante a pus, hemorragia vaginal fora da menstruação, dor abdominal, bolinhas vermelhas na boca ou dor durante o contato íntimo, por exemplo.

3. HPV - Verrugas genitais

Clique para ver a imagem nítida

Esta infecção é causada pelo vírus do papiloma humano (HPV), que leva ao crescimento de lesões na pele dos órgãos genitais de homens ou mulheres que podem ter textura suave ou rugosa, cor que varia com o tom de pele e não causam dor mas são contagiosas.

Como tratar: as verrugas genitais não têm cura, pois o vírus do HPV permanece adormecido no corpo, porém existe tratamento com a aplicação de pomadas como Aldara ou Wartec sobre as verrugas. As crises podem surgir devido ao consumo excessivo de álcool, cansaço elevado e estresse, por exemplo.

4. Herpes genital

O herpes genital é uma doença facilmente transmissível, causada pelo vírus do herpes labial e provoca pequenas bolinhas vermelhas na pele muito próximas umas das outras, contendo um líquido rico em vírus, de cor amarelada e com vermelhidão ao redor que causa coceira, afetando principalmente as coxas, anus e órgãos genitais. Além disso, podem causar febre e dor ao urinar e corrimento no caso da mulher.

5. Tricomoníase

A tricomoníase é causada por um parasita que causa sintomas como corrimento acinzentado ou verde-amarelado e espumoso com mau cheiro forte e desagradável, além de que poder causar vermelhidão, coceira intensa e inchaço dos órgãos genitais. Saiba como distinguir os sintomas de tricomoníase no homem e na mulher.

A infecção é pouco comum e também pode ser transmitida pelo compartilhamento de toalhas úmidas, banho ou uso de jacuzzi e o tratamento é feito com a toma de Metronidazol.

6. Sífilis

A sífilis é uma doença que provoca feridas e manchas vermelhas nas mãos e pés que não sangram nem causam dor, além de poder provocar cegueira, paralisia e problemas cardíacos, sendo que a transmissão também se dá por transfusão de sangue contaminado e compartilhando seringas ou agulhas e, os primeiros sintomas surgem 3 e 12 semanas após o contágio.

7. AIDS

A AIDS provoca sintomas como febre, suores, dor de cabeça, sensibilidade à luz, dor de garganta, vômitos e diarreia e a doença não tem cura, apenas tratamento para diminuir os sintomas e aumentar o tempo e qualidade de vida.

Como tratar: o tratamento é feito com medicamentos antirretrovirais, como Zidovudina ou Lamivudina, por exemplo, que são fornecidos gratuitamente pelo SUS. Estes medicamentos combatem o vírus e fortalecem o sistema imune, mas não curam a doença.

Formas de contágio das IST's

As IST's além de serem transmitidas por contato sexual desprotegido, podem ser transmitidas:

- De mãe para filho através do sangue durante a gravidez, pela amamentação ou durante o parto;
- Compartilhamento de seringas;
- Compartilhamento de objetos pessoais, como toalhas;

Em alguns casos, muito raros, o desenvolvimento da doença pode ocorrer através de transfusão de sangue.

O **HPV** (Papiloma Vírus Humano) é uma IST causada por vírus. Há mais de 100 tipos diferentes de vírus causadores da doença. Um dos principais sintomas é a presença de verrugas genitais. Um dos maiores riscos em relação à infecção por alguns tipos de HPV é a propensão ao câncer do colo do útero.

Saúde e prevenção

A camisinha masculina é um dos anticoncepcionais mais populares. Além de prevenir a gravidez, é também capaz de prevenir as ISTs. Ela é distribuída gratuitamente nas unidades de saúde municipais (Clínica da Família / Centro Municipal de Saúde).

Você já ouviu falar dos métodos anticoncepcionais ou contraceptivos? Os indivíduos podem evitar uma gravidez indesejada e planejar o momento de ter filhos, utilizando diferentes métodos anticoncepcionais, sob a orientação de um médico. Existem, hoje, vários métodos contraceptivos. Somente o médico é capaz de avaliar o melhor método a ser utilizado. Importante: Todos os métodos necessitam de disciplina para serem utilizados e alguns não são recomendados para casais jovens que ainda não possuem filhos!

ATIVIDADE

1- Nem todas as doenças sexualmente transmissíveis possuem sintomas, sendo assim, não é possível descobrir se uma pessoa apresenta alguma DST apenas olhando para ela. Baseando-se nessa informação, marque a única alternativa que não garante a prevenção contra uma dessas doenças:

- a) Usar camisinha em toda relação sexual.
- b) Nunca compartilhar seringas.
- c) Não compartilhar objetos de uso pessoal, como lâmina de barbear.
- d) Não compartilhar roupas íntimas.
- e) Utilizar sempre métodos comportamentais nas relações sexuais.

2- As doenças sexualmente transmissíveis podem ser causadas por diferentes agentes, tais como fungos, vírus, bactérias e protozoários. Entre as doenças abaixo, marque a única causada por um protozoário.

- a) Aids.
- b) Tricomoníase.
- c) Hepatite.
- d) Candidíase.
- e) Gonorreia.

3- O HPV provoca uma doença que ocasiona uma verruga genital, além de ter relação direta com o câncer do colo do útero. Analise as alternativas a seguir e marque o nome da DST provocada pelo HPV.

- a) Herpes genital.
- b) Gonorreia.
- c) Sífilis.
- d) Condiloma acuminado.
- e) Cancro mole.

4- A Aids é uma doença que se caracteriza pelo enfraquecimento do sistema imunológico, o que desencadeia o surgimento de doenças oportunistas. Sobre a Aids, marque a alternativa correta:

- a) A Aids é causada por um vírus chamado de HPV.
- b) A Aids é transmitida exclusivamente por via sexual.
- c) A Aids, se tratada precocemente, apresenta 100% de chances de cura.
- d) O exame para detectar o vírus da Aids é feito por meio da coleta de sangue e não é disponível gratuitamente.
- e) O uso de medicamentos antirretrovirais ajuda a aumentar a sobrevivência dos soropositivos.