

Aluno (a): _____

Escola: _____

Data: ___/___/___

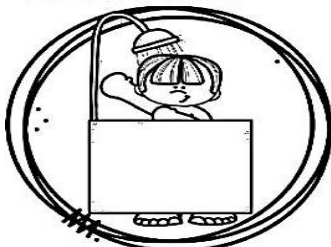
Ano de Escolaridade: _____

Professor (a) _____

CIÊNCIAS – SEMANA 7- DE 22 A 26 DE MARÇO <https://youtu.be/SIfpR8lqQeY?t=135>

HÁBITOS DE HIGIENE

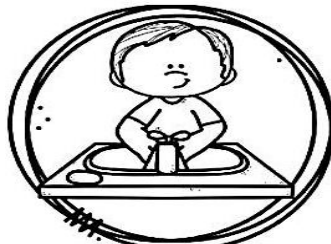
PARA TER BOA SAÚDE, ALÉM DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL É PRECISO TER BONS HÁBITOS DE HIGIENE. VEJA ALGUNS HÁBITOS DE HIGIENE QUE TODOS DEVEM PRATICAR.



TOMAR BANHO



ESCOVAR OS DENTES



LAVAR AS MÃOS

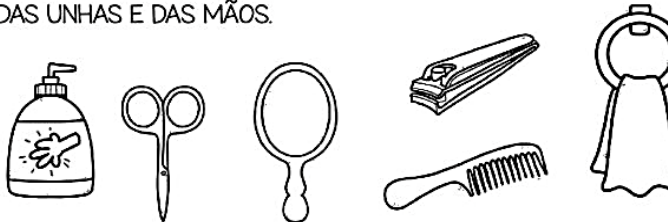


PENTEAR OS CABELOS

HIGIENE PESSOAL

DEVEMOS CUIDAR DE NOSSAS MÃOS E DAS UNHAS MANTENDO-AS SEMPRE LIMPAS.

1 - CIRCULE OS OBJETOS QUE PRECISAMOS PARA CUIDAR DAS UNHAS E DAS MÃOS.



2 - NOSSAS UNHAS DEVEM SER:

- () GRANDES () LIMPAS () SUJAS
() ROÍDAS () CORTADAS () CURTAS

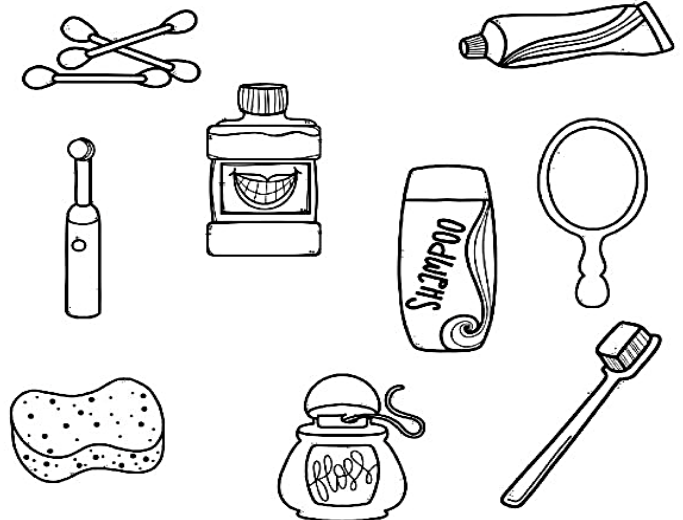
3 - NOSSAS MÃOS DEVEM SER LAVADAS:

- () ANTES DE FAZER A LIÇÃO DE CASA.
() DEPOIS QUE USAR O BANHEIRO.
() SOMENTE NA HORA DO BANHO.
() ANTES DAS REFEIÇÕES.



PARA FAZER A NOSSA HIGIENE, PRECISAMOS USAR ALGUNS OBJETOS.

4 OBSERVE TODOS E CIRCULE AQUELES QUE USAMOS PARA A HIGIENE DE NOSSA BOCA.



5 - DESEMBARALHE AS LETRAS E COMPLETE A FRASE DE ACORDO COM OS DESENHOS.



A MENINA ESCOVA OS

E D N S T
D E

6 - MARQUE A FRASE CORRETA.

- () DEVEMOS ESCOVAR OS DENTES APENAS AO ACORDAR
() DEVEMOS ESCOVAR OS DENTES APENAS APÓS AS REFEIÇÕES.
() DEVEMOS ESCOVAR OS DENTES A CADA DOIS DIAS.
() DEVEMOS ESCOVAR OS DENTES AO ACORDAR, APÓS AS REFEIÇÕES E ANTES DE DORMIR.