

Aluno(a): \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

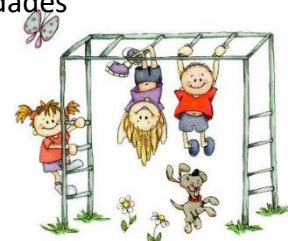
Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Ano de escolaridade: \_\_\_\_\_ Professor(a): \_\_\_\_\_



## Atividade Física

A importância da atividade física para a saúde está diretamente relacionada a melhoria da qualidade de vida, reduzindo consideravelmente os riscos de desenvolvimento de várias doenças. Deixe o smartphone, tablet, videogame, e o computador de lado, arraste os móveis da sala, e dance, pule praticando atividades físicas e se divertindo.

## Atividade



1-Escreva do que você tem brincado durante a pandemia?

---

---

2-Qual atividade física você tem feito pensando na sua saúde?

---

---

3-Marque as brincadeiras que você mais gosta, e comece a praticar com seus amigos.

☐ Corrida com obstáculos

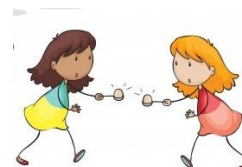
☐ Pular corda

☐ Mímicas para adivinhar

☐ Jogar peteca

☐ Cabra cega

☐ Andar de bicicleta



4-Pinte o desenho.

