



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Escrevendo
um novo
futuro!

ALUNO(A): _____

ESCOLA _____

DATA: ___/___/___ ANO DE ESCOLARIDADE: _____ PROFESSOR (A) _____

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

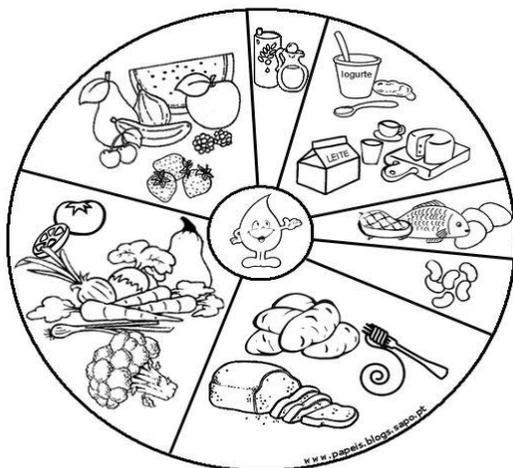
PARA NOS MANTERMOS ATIVO E VIVO, O NOSSO CORPO PRECISA DE ÁGUA E ALIMENTO, E EXISTEM ALIMENTOS DE VÁRIOS TIPOS E DE VITAMINAS.

VOCÊ BRINCA, CORRE, ESTUDA, MAS MESMO QUANDO ESTÁ DESCANSANDO SEU CORPO CONTINUA ATIVO DIGERINDO ALIMENTOS, RESPIRANDO E PENSANDO.

LINK DA VÍDEO: <https://youtu.be/lbdnd0En-aA>

ATIVIDADES

1- PINTE OS ALIMENTOS QUE VOCÊ COME EM SEU DIA A DIA.



2-PINTE AS VERDURAS E LEGUMES E RECORTE OS NOMES ABAIXO E COLE NAS RESPECTIVAS FIGURAS.

