

2021 MATERNAL I - II - III



SEMANA 01 – DE 08 A 12 DE FEVEREIRO DE 2021

TAREFA 2- ÚNICA

O que são competências emocionais?

Trata-se de um conjunto de competências relacionadas às próprias emoções e à capacidade de se relacionar com o outro. Elas estão presentes no dia a dia de qualquer pessoa e são essenciais para que o indivíduo tenha uma vida saudável, se sentindo bem consigo mesmo e com o outro.

| MATERNAL I, II E III | SEMANA 1 (09 DE FEVEREIRO 2021) |
|--|---|
| CAMPOS DE EXPERIÊNCIA | CONTEÚDOS |
| EU, O OUTRO E O NÓS | Identidade Autoestima |
| CORPO, GESTOS E MOVIMENTO | Movimento corporal Imitação |
| TRAÇOS, SONS, CORES E FORMAS | Exploração de imagens diversas Expressão por meio de músicas gestuais Cores Expressão de sensações e ritmos corporais, por meio de gestos e postura. Brincadeiras |
| ESCUITA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO | Linguagem Oral |
| ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES | Partes do corpo |

ROTEIRO DE ATIVIDADES

MATERNAL I, II e III

TEMA: EMOÇÕES



TERÇA-FEIRA- 09/02/2021

<https://youtu.be/tpldfY8UnxM>

Está claro que ao saber identificar, nomear e expressar emoções corretamente, a criança pode aprender a manejar o que sente adequadamente. Isso repercute em sua autoestima. Ela aprende a ter uma visão positiva de se mesma e a perceber que todas as emoções, sejam elas positivas ou negativas, são igualmente válidas. Todas devem ser vivenciadas sem repressões ou bloqueios.

Proposta 1: Brincadeira: Que expressão é essa?

Objetivo: Favorecer a autoestima, refletindo sobre seus sentimentos, externando-os.

Passo 1 - Assista ao vídeo musical.

Passo 2 - Coloque um espelho na frente da criança e peça para ela fazer as diferentes expressões: alegria, tristeza, raiva, timidez, calma.



Passo 3 - Depois de observar suas expressões, aproveitem para conversar sobre essa experiência.

A dinâmica do espelho é uma ferramenta que serve para desenvolver a autoestima e o autoconhecimento das crianças.

O desafio é...

AJUDE SEU FILHO A PINTAR E RECORTAR OS EMOCTIONS, DEPOIS LEIA PARA ELE AS PERGUNTAS ABAIXO. EM SEGUIDA ELE DEVE RESPONDER MOSTRANDO AS EXPRESSÕES QUE COMBINA COM SEUS SENTIMENTOS.

1. COMO VOCÊ SE SENTE EM CASA COM SUA FAMÍLIA?
2. COMO VOCÊ SE SENTIU AO SABER QUE AINDA NÃO PODE IR À ESCOLA?
3. COMO VOCÊ SE SENTIRIA SE PUDESSE IR À ESCOLA HOJE?

