

2021 PRÉ I - II



SEMANA 01 – DE 08 A 12 DE FEVEREIRO DE 2021

TAREFA 2- ÚNICA

O que são competências emocionais?

Trata-se de um conjunto de competências relacionadas às próprias emoções e à capacidade de se relacionar com o outro. Elas estão presentes no dia a dia de qualquer pessoa e são essenciais para que o indivíduo tenha uma vida saudável, se sentindo bem consigo mesmo e com o outro.

PRÉ I E II	SEMANA 1 (09 DE FEVEREIRO 2021)
CAMPOS DE EXPERIÊNCIA	CONTEÚDOS
EU, O OUTRO E O NÓS	Identidade Autoestima
CORPO, GESTOS E MOVIMENTO	Movimento corporal Imitação
TRAÇOS, SONS, CORES E FORMAS	Exploração de imagens diversas Expressão por meio de músicas gestuais Cores Expressão de sensações e ritmos corporais, por meio de gestos e postura. Brincadeiras
ESCUITA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO	Linguagem Oral
ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES	Partes do corpo

ROTEIRO DE ATIVIDADES

PRÉ I e II

TEMA: EMOÇÕES

TERÇA-FEIRA- 09/02/2021

<https://youtu.be/tpldfY8UnxM>

Está claro que ao saber identificar, nomear e expressar emoções corretamente, a criança pode aprender a manejar o que sente adequadamente. Isso repercute em sua autoestima. Ela aprende a ter uma visão positiva de si mesma e a perceber que todas as emoções, sejam elas positivas ou negativas, são igualmente válidas. Todas devem ser vivenciadas sem repressões ou bloqueios.

Proposta 1: Brincadeira: Que expressão é essa?

Objetivo: Favorecer a autoestima, refletindo sobre seus sentimentos, externando-os.

Passo 1 - Assista ao vídeo musical.

Passo 2 - Coloque um espelho na frente da criança e peça para ela fazer as diferentes expressões: alegria, tristeza, raiva, timidez, calma.



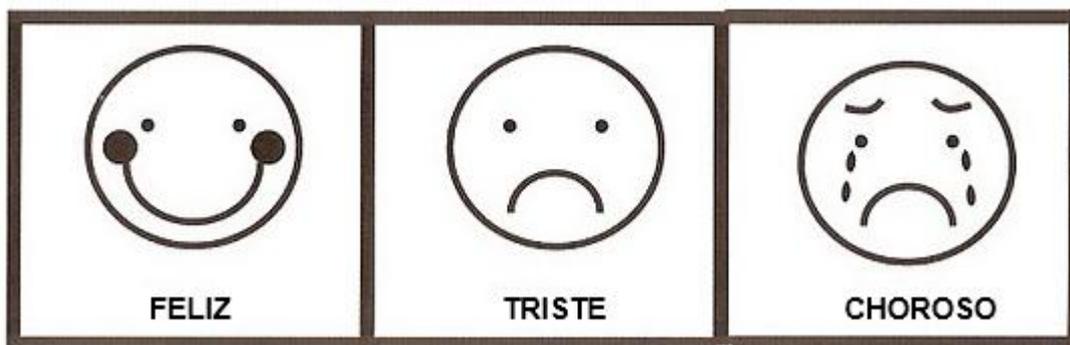
Passo 3 - Depois de observar suas expressões, aproveitem para conversar sobre essa experiência.

A dinâmica do espelho é uma ferramenta que serve para desenvolver a autoestima e o autoconhecimento das crianças.

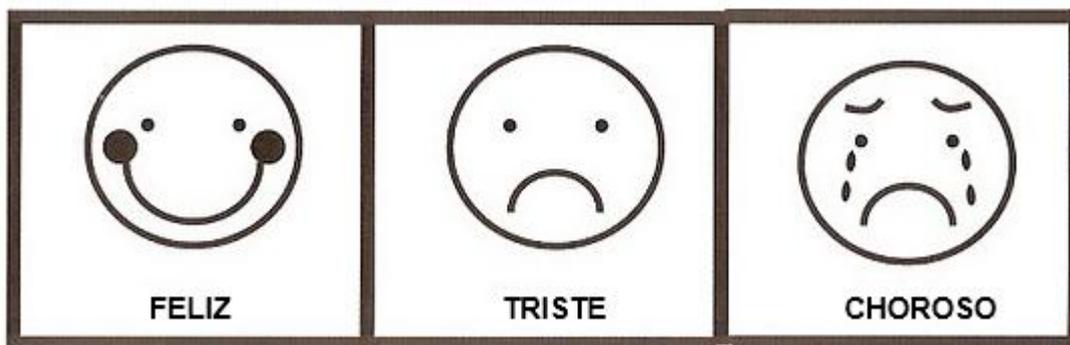
O desafio é...

1- PEÇA UM ADULTO QUE LEIA PARA VOCÊ AS PERGUNTAS ABAIXO. DEPOIS PINTE O ROSTINHO QUE COMBINA COM SEUS SENTIMENTOS:

COMO VOCÊ SE SENTE EM CASA COM SUA FAMÍLIA?



COMO VOCÊ SE SENTIU AO SABER QUE AINDA NÃO PODE IR À ESCOLA?



COMO VOCÊ SE SENTIRIA SE PUDESSE IR À ESCOLA HOJE?

