

Aluno(a): \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_ Professor(a): \_\_\_\_\_

## **SEMANA 01 – DE 08 A 12 FEVEREIRO DE 2021**

### **TAREFA 1- ÚNICA**

#### ***Conteúdo: textos informativos***

Estudantes, ainda estamos em tempos de #fiqueemcasa, por medidas de proteção à sua saúde e de redução da chance de se tornarem vetores do Covid-19 para suas famílias e comunidades. Contudo, vocês continuam com várias possibilidades de aprendizado, pois os espaços de convivência familiar podem favorecer diferentes formas de interação com o conhecimento, mesmo estando distantes de colegas e professores. E porque a educação não pode parar...

# Sejam bem-vindos!

#### **Vamos recomeçar!**

CORONAVÍRUS é a palavra da vez! Mas você sabe direitinho o que é coronavírus? Como age? Por onde anda? Como evitar? Como ele entra em nosso organismo?

São muitas as interrogações, não acha? Assistindo ao vídeo abaixo, ou lendo o texto, tenho certeza de que muitas dúvidas ficarão esclarecidas.

Link para acesso: <https://youtu.be/LwUjglzIUhc>



#### **Como se proteger do coronavírus (COVID-19)**

O novo coronavírus, conhecido como SARS-CoV-2, e que dá origem à infecção COVID-19, tem provocado um elevado número de casos de infecção respiratória por todo o mundo. Isso acontece porque o vírus pode ser facilmente transmitido por tosse e espirros, através das gotículas de saliva e das secreções respiratórias que ficam suspensas no ar.

Os sintomas da COVID-19 são parecidos com os de uma gripe comum, podendo levar ao surgimento de tosse, febre, falta de ar e dor de cabeça. As recomendações da OMS são que qualquer pessoa com sintomas e que tenha estado em contato com alguém que possa estar infectado, entre em contato com as autoridades de saúde, para saber como proceder.

#### **Cuidados gerais para se proteger do vírus**

Quanto às pessoas que não estão infectadas, as orientações são especialmente de tentar se proteger contra uma possível contaminação. Essa proteção pode ser feita através de medidas gerais contra qualquer tipo de vírus, que incluem:

1. **Lavar frequentemente as mãos com água e sabão** por, pelo menos, 20 segundos, especialmente depois de estar em contato com alguém que possa estar doente;
2. **Evitar frequentar locais públicos, fechados e com muita gente**, como shoppings ou academias, preferindo ficar em casa o máximo de tempo possível;
3. **Cobrir a boca e nariz sempre que precisar tossir ou espirrar**, utilizando um lenço descartável ou a roupa, por exemplo;
4. **Evitar tocar os olhos, nariz e boca**;
5. **Utilizar máscara de proteção individual se estiver doente**, para cobrir o nariz e a boca sempre que precisar estar num local fechado ou com outras pessoas;
6. **Não compartilhar objetos pessoais** que possam estar em contato com gotículas de saliva ou secreções respiratórias, como talheres, copos e escovas de dentes;
7. **Evitar o contato com animais selvagens** ou qualquer tipo de animal que pareça estar doente;
8. **Manter os ambientes fechados bem arejados**, abrindo a janela para permitir a circulação de ar;
9. **Cozinhar bem os alimentos antes de ingerir**, especialmente carne, e lavar ou retirar a casca de alimentos que não precisem ser cozinhados, como frutas.

<https://www.tuasaude.com/coronavirus/>

### ATIVIDADE

- 1- Em relação às informações expostas no vídeo e no texto, a respeito dos cuidados que devemos ter, você acha que as pessoas estão fazendo o necessário para evitar o contágio? E quanto a você, quais são as precauções que tem tomado, em casa, e ao sair? Liste algumas.

| Precauções em casa | Precauções ao sair de casa |
|--------------------|----------------------------|
|                    |                            |
|                    |                            |
|                    |                            |
|                    |                            |
|                    |                            |
|                    |                            |

- 2- Durante a pandemia, as aglomerações devem ser evitadas para que não tenhamos aumento da Covid19. Pelo que você observa, em sua cidade, as pessoas estão sendo conscientes em relação a isso? Escolha uma opção e justifique sua resposta.

( ) Considero que **sim**, pois...

---



---



---



---

( ) Considero que **não**, pois...

---

---

---

---

---

