

## Como criar um ambiente de estudos em casa?

Durante as aulas remotas, é importante que as famílias se organizem para criar ambientes que possam favorecer a aprendizagem. Vamos ver algumas dicas sobre esse assunto?

1. Estabeleça uma rotina com horários definidos para a realização das atividades escolares. Responsáveis e alunos(as) devem observar quais são os melhores horários dentro da dinâmica familiar e reservar um tempo exclusivamente para o estudo.
2. Se possível, escolha um local bem iluminado, ventilado e longe de estímulos externos.
3. Diminua a quantidade de ruídos do ambiente para que eles não interfiram na concentração. Se for possível, desligue a TV, coloque o celular no modo silencioso e desative as notificações dos aplicativos. Caso o celular seja o meio de interação com a atividade, evite executar outras tarefas no aparelho durante a realização.
4. Ofereça suporte às crianças pequenas na execução das atividades. As crianças maiores e os(as) adolescentes, podem ter mais autonomia, mas ainda assim devem ter algum tipo de acompanhamento e monitoramento dos responsáveis.
5. Mantenha contato com colegas de turma e professores(as) para sustentar e fortalecer os laços. Por conta do risco de contágio da covid-19, esse contato não deve ser presencial, e sim através de mensagens, chamadas de vídeo, cartas enviadas junto com a atividade.
6. Cuide do bem estar e da autoestima do(a) aluno(a) durante a execução das atividades. Esse cuidado é muito importante para a consolidação de memórias positivas relacionadas ao estudo. Elogie sempre que perceber esforço e empenho nos trabalhos. Caso seja necessário observar erros cometidos, faça com cuidado, sem utilizar palavras agressivas. A aprendizagem é construída por tentativas, por isso tenha calma e paciência na hora das atividades.
7. Valorize o trabalho do aluno. Incentive-o a realizar as atividades e a participar das propostas da escola.
8. Comunique-se frequentemente com o(a) professor(a). Esteja presente!
9. Abra espaços para que a criança/adolescente possa falar sobre a experiência das aulas remotas. Conversas frequentes e francas podem ajudar a identificar dificuldades e fragilidades, além de ajudar a fortalecer a confiança entre a família.
10. Planeje momentos de diversão em família. O lazer e as brincadeiras são muito importantes para o bem estar do aluno. Aproveite esses momentos!