

Aluno(a): _____

Escola: _____

Data: ____/____/____ Ano de Escolaridade: _____

Professor(a) _____

CIÊNCIAS – ATIVIDADE 02 – 1º ANO

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

CULTIVE ESTE HÁBITO

LAVANDO AS MÃOZINHAS

ISABEL CRISTINA S. SOARES

MINHAS MÃOZINHAS (BIS)

VOU LAVAR (BIS)

A PALMA DA MÃO

ENTRE OS DEDINHOS

E O POLEGAR

E POLEGAR!



MINHAS MÃOZINHAS (BIS)

VOU LAVAR (BIS)

AS PONTAS DOS DEDOS

E TAMBÉM AS UNHAS

PRA LIMPAR

PRA LIMPAR!



MINHAS MÃOZINHAS (BIS)

VOU LAVAR (BIS)

COM ÁGUA E SABÃO

E TAMBÉM OS PUNHOS

ESFREGAR

ESFREGAR!



- COLE AQUI OS DESENHOS QUE REPRESENTAM
OS PASSOS DA BOA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS.



www.amorensina.com.br

COLAR AQUI

1

MOLHAR AS
MÃOS

COLAR AQUI

2

USAR SABÃO

COLAR AQUI

3

ESFREGAR AS
PALMAS DAS
MÃOS

COLAR AQUI

4

ESFREGAR O
DORSO E ENTRE
OS DEDOS

COLAR AQUI

5

ESFREGAR OS
POLEGARES

COLAR AQUI

6

ESFREGAR
UNHAS E
PONTAS DOS
DEDOS

www.amorensina.com.br

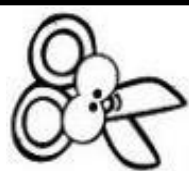
COLAR AQUI

7

ESFREGAR OS
PUNHOS

DEPOIS DE TUDO ISSO
VOU ENTÃO ENXAGUAR
COM PAPEL OU TOALHA LIMPA
MINHAS MÃOZINHAS IREI SECAR!





RECORTE OS PASSOS DA HIGIENIZAÇÃO
CORRETA DAS MÃOS E COLE NA OUTRA FOLHA DE
ACORDO COM A ORDEM.

