



Aluno(a): _____

Escola _____

Data: ___/___/___ Ano de Escolaridade: _____ Professor (a) _____

HÁBITOS DE HIGIENE

PARA TER UMA BOA SAÚDE, ALÉM DE
UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL É PRECISO TER
BONS HÁBITOS DE HIGIENE.

VEJA ALGUNS HÁBITOS DE HIGIENE QUE
TODOS NÓS DEVEMOS PRATICAR.



TOMAR BANHO



ESCOVAR OS DENTES



LAVAR AS MÃOS



PENTEAR OS CABELOS

1- DESEMBARALHE AS LETRAS E COMPLETE A FRASE DE ACORDO COM O DESENHO.



A MENINA ESCOVA OS

E N S T
D E

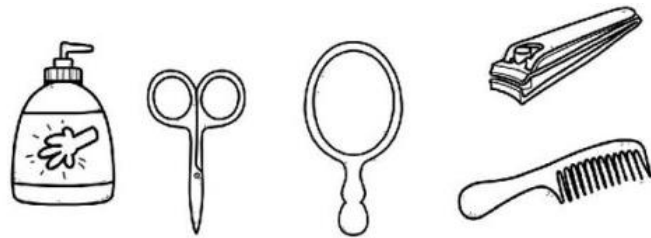
- AGORA MARQUE A RESPOSTA CORRETA.

() DEVEMOS ESCOVAR OS DENTES A CADA DOIS DIAS.

() DEVEMOS ESCOVAR OS DENTES AO ACORDAR, APÓS
AS REFEIÇÕES E ANTES DE DORMIR.

2- DEVEMOS CUIDAR DE NOSSAS MÃOS E UNHAS MANTENDO-AS SEMPRE
LIMPINHAS.

- CIRCULE ALGUNS OBJETOS QUE USAMOS PARA CUIDAR DAS UNHAS E MÃOS.



- NOSSAS UNHAS DEVEM SER:

- () GRANDES () LIMPAS () SUJAS
 () ROÍDAS () CORTADAS () CURTAS

- NOSSAS MÃOS DEVEM SER LAVADAS:

- () ANTES DE FAZER A LIÇÃO DE CASA.
 () DEPOIS QUE USAR O BANHEIRO.
 () SOMENTE NA HORA DO BANHO.
 () ANTES DAS REFEIÇÕES.



3- PINTe SOMENTE OS OBJETOS QUE CEBOLINHA VAI PRECISAR PARA TOMAR BANHO.



4-COMplete A CRUZADINHA, OBEDECENDO A NUMERAÇÃO DAS ILUSTRAÇÕES.

